



集中力が身に付く
 剣道は瞬間の隙をみて、勝負が決まる競技です。試合が始まったらその間集中し続ける必要があります。小さな子どもにとっても、ひとつのことに集中することは簡単なことではありませんが、剣道を通して集中力が鍛えられていきます。

お子様の習い事でスポーツをお考えの方は、サッカー、野球、スイミングなど思い浮かべるかもしれません。剣道という競技は普段あまり目にする機会がないかと思えます。

剣道は竹刀で激しく相手を打つ競技ですが、「一礼に始まり一礼に終わる」と言われるように、特に礼儀作法を重んじる「武道」です。相手を尊重し、正しい礼の仕方から正座の仕方、挨拶の方法などが重視される世界です。そのため、小さな子どもであっても剣道を習うことで、礼儀作法が自然と身につく、正しく礼や挨拶をできる子どもになります。家庭での教育だけでなく、道場でのような礼儀作法を指導してもらうことは、子どもにとっても親にとっても大きな意味があるかもしれません。



剣道で心と身体を鍛えよう

精神力も鍛えられる

重い防具を身につけて行う剣道の稽古は決して楽なものではありません。夏は暑くなり、打たれれば防具をつけていても痛いものです。しかし、そんな稽古を乗り越えていくことで子どもは強くなっていきます。

武道には「心技体」が揃っていると云いますが、剣道を通して子どもの忍耐力や精神力も鍛えられていきます。剣道は苦しい修行を行う中で、自分の心をしっかりと確立し、正しい心を磨くことであります。

剣道の先生方は、子どもたちが試合で勝つことよりも、10年後、20年後に剣道で養った身体と心を家族のため、社会のために役立てるような立派な大人になっていくことを楽しみに指導されています。

家族に感謝し、先生方に感謝し、仲間感謝し、自分の今から生きていく上で大切な修行を行なっていくと欲しいと願っています。大切に子供達を育ててお



甲府市立山城小学校体育館にて毎週月・水・金、夕方5時30分から7時30分まで稽古を行っている「山城剣友会」は、今年で創立50周年を迎えます。

少子化ながらも現在40名の生徒がおり、日々切磋琢磨し仲間と共に成長しております。剣道だけでなく、ボール遊び、縄跳び、時期の歌、スピーチなどを通して友情を深めています。見学・体験は随時受付中。詳しくはホームページをご覧ください。

山城剣友会



今月のTOHOシネマズ甲府情報



ドラゴンボール超 スーパーヒーロー

公開日

2022年6月11日(土)
 イオンモール甲府昭和2F

監督：児玉徹郎 出演 声の出演：野沢雅子、古川登志夫、久川綾、堀川りょう、田中真弓、草尾毅、皆口裕子
 入野自由、神谷浩史、宮野真守、ボルケーノ太田、竹内良太

かつて悟空により壊滅した悪の組織「レッドリボン軍」。だがその遺志は生きていた！！復活した彼らは、新たな人造人間「ガンマ1号&ガンマ2号」を誕生させ、復讐へと動き始める。不穏な動きをいち早く察知したピッコロはレッドリボン軍基地へと潜入するが、そこでまさかの“最凶兵器”の存在を知るのだった……！！パンをさらわれ基地へとおびき出された悟飯も参戦し、かつてない超絶バトルが始まる！！！！果たして死闘の行方は！？そして、地球の運命は！？