

特別号

配布に関するお問い合わせ

「今日の生活情報便」事務局 営業時間：9:00～17:00
(土・日・祝・当社休業日除く)

☎ 0120-900-828

おっ、いいじゃん！がココにある。

「今日の生活情報便」

ブルーアースの 夏休み短期 水泳教室

参加者募集!!

ブルーアース公式キャラクター
ビーバーくん



ブルーアースのスイミング指導は30年がたち、たくさんの子供たちを指導してきました。6ヶ月から3歳「親子スイミング」、4歳から「スイミングスクール」のクラスがあります。「基礎体力のアップ」水泳による全身運動は基本的な体力を身につけ丈夫な身体をつくります。「楽しく水慣れしながら体力づくりをしてほしい」とブルーアースでは安心・安全はもちろんのこと、楽しく子供たちにスイミングを体感してもらえるよう心がけています。

また、体力やレベルに応じてステップアップできる進級制度があり、段階を経て個人の力に合わせたチャレンジを行って行きます。子供たちのステップアップしていく姿や、笑顔は私たちコーチのステップアップにも繋がってます。もっともっとたくさんの子供たちのがんばっている姿、笑顔をサポートしていきます！スタッフ一同心よりお待ちしております。

水泳のメリット

- ★ 免疫力が強い体になる
身体が丈夫になり、風邪を引きにくくなる。
- ★ 心肺機能の強化
呼吸に制限がかかるスポーツなので、最大酸素摂取量を高められる。
- ★ 他のスポーツと比べ運動量が多い
水圧を受けながら行う全身運動なので、カロリー消費量が非常に高い。
- ★ 怪我をするリスクが少ない
浮力のはたらきによって小さな子供でも運動による身体への負担が軽減される。
- ★ 姿勢が良くなる
全身の筋肉がつくことによって、「猫背対策」になる。



押原小水泳授業で
ブルーアーススポーツスパ店を試験的に活用

室内プールであれば、天候に左右されることなく予定した時間をしっかり実技に使うことができる。さらにスイミングスクールと行うことで、教員のほか、インストラクターが付き添い指導サポートしてくれる。本年度を参考に経費や移動の負担などを考え今後の授業実施を検討する。

山梨県ジュニア水泳競技大会 6/5日 全12チーム出場



ブルーアース甲府校 チーム対抗 初優勝
毎年2位、3位でした。
今年は2年生、4年生に力を入れた結果1年から4年までの段階で他のクラブを大きく得点をはなし、優勝。

お問い合わせは各校で承ります。

夏休み水泳教室へのご予約はこちらから↓

敷島校 ☎ 055-277-1234

(スポーツスパブルーアース)
昭和校 ☎ 055-221-1555

甲府校 ☎ 055-241-1789

甲西校 ☎ 055-284-3399

榎形校 ☎ 055-284-5010

石和校 ☎ 055-263-7222

山梨校 ☎ 0553-22-1117

富士河口湖校 ☎ 0555-73-4313



今月のTOHOシネマズ甲府情報



「ミニオンズ フィーバー」MINIONS: THE RISE OF GRU

公開日 2022年7月15日(金) イオンモール甲府昭和2F



時は1970年代。ミニオンたちは、ミニボスとして崇拝する11歳の少年グルーのもと、日々悪事を働いていた。ある日、少年グルーが何者かに連れ去られてしまう！ミニボス救出のために奔走するケビン・スチュアート・ボブはある事件をきっかけにカンフーマスターと出会い、弟子入りを志願する。それは、幾重もの試練が待ち受ける、険しい道の始まりだった…。

監督：カイル・バルダ 出演 声の出演：笑福亭鶴瓶、市村正親、尾野真千子、渡辺直美、LiSA、田中真弓、速水奨、大塚明夫、立木文彦、宮野真守、鈴木崚汰

(C) 2021 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED