

健康系 ビジネススクールで カンタンに資格が習得できる



一般社団法人
睡眠栄養指導士協会
代表理事 河野記代子
資格スクールLa Terre (ホームページ)
<https://la-terre.saloon.jp/kouza>
メール
info.la.2022@gmail.com
連絡先
☎ 070-8552-3324 (メイン)
☎ 090-7284-6137 (サブ)
※お問合せ以外の営業等の電話はお断りしております。



専門の資格が習得できる養成講座。
海外に住む日本人からも大絶賛!

- 腸内フローラ検査を扱うことができる「腸内解析アドバイザー資格®」
- 睡眠の専門家になれる「パーソナル睡眠アドバイザー資格」
- 自分や家族の睡眠を良くしたい人のための「睡眠栄養アドバイザー®資格」
- アルツハイマーの予防対策が学べる「脳活栄養アドバイザー®資格」
- 国内唯一の業務用に特化した遺伝子検査キットが取り扱える
「遺伝子分析カウンセラー資格」
- 普段の食事から栄養摂取量を解析してアドバイスを行えるようになる
「栄養解析アドバイザー資格」

腸内フローラ検査で、 自分にピッタリの腸活が分かる!

腸活という言葉が流行っていますが、あなたにとって腸活とはどんなことですか?ヨーグルトを食べる?乳酸菌飲料を飲む?サプリメントを摂る?それぞれあると思いますがじつはこれ、意味が無いどころかむしろマイナスだったりする可能性が高いです!

腸内細菌は現在3000種類程が発見されていて、そのうち100種類前後の菌が私たちの腸に100兆個ほど生息しています。腸内フローラ(腸内細菌)は、一人ひとり保有している菌の種類も量も違います。

「腸活=腸内細菌が喜ぶこと」。ということになるわけなのですが、腸内細菌というのは私たちと同じで、食べ物の好みや好き嫌いがそれぞれ違ってきます。自分の腸内細菌がどんなものか分からないのに、適当な腸活をしてしまった結果…腸内細菌が喜ばないものを必死に食べていた!腸内環境を悪化させていた!なんてことはよくある話です。

例えば、玄米が良いと思って毎日食べていた人が腸内フローラ検査をしたら、玄米を分解する菌がいなかった!ということで玄米を控えるようにアドバイスした結果→腸の調子も身体の調子も良くなった。という人はかなり多くいらっしゃいます。

まずは自分の腸内環境を知ることが正しい腸活への第一歩。検便採取で簡単に調べられますので、気になる方はご連絡ください。腸内フローラ検査は、資格を取ってサイドビジネスにすることも可能です。

他にも睡眠の講師になれる上級資格もあり、全7種類の資格講座を開講している資格スクールでは、専門知識が短時間で学べ、カンタンに資格が習得可能。
今は副業解禁の時代!上記の資格を使ってサイドビジネスをする方もかなり多いです。もちろん趣味で学ばれる方もいらっしゃいます。山梨県内では対面受講も行っていましたが、今はリモート受講する人が増えてきました。おかげでアメリカやオーストラリアに住む日本人の方々も受講されています。健康に興味がある方、サイドビジネスに興味がある方、専門知識を学びたい方など、どんな方でもお気軽にお問い合わせください

CHECK!! 受講生紹介



腸内解析アドバイザー
資格取得!!
岐阜県在住
森下様



栄養解析アドバイザー
資格習得!!
オーストラリア在住
Howard様



遺伝子分析カウンセラー
資格習得!!
北海道在住
佐藤様

今月のTOHOシネマズ甲府情報



今月のTOHOシネマズ甲府情報

公開日：2023年2月3日(金) イオンモール甲府昭和2F

監督：外崎春雄

声の出演：花江夏樹、鬼頭明里、下野紘、松岡禎丞、小西克幸、河西健吾、花澤香菜

集英社ジャンプ コミックス1巻～23巻で累計発行部数1億5000万部を突破した吾峠呼世晴による漫画作品が原作。今回の『「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ』では、炭次郎・音柱・宇髄天元たちと上弦の陸・墮姫と妓夫太郎との激闘を描いた《遊郭編》第十話、第十一話の劇場初上映と共に、その後の新たな任務地での霞柱・時透無一郎と恋柱・甘露寺蜜璃との出会いや無限城に集められた上弦の鬼の姿を描いた《刀鍛冶の里編》第1話を初公開。

(C) 吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable

