

2026.6

特別号

おっ、いいじゃん！がココにある。

「今日の生活情報便」

配布に関するお問い合わせ

「今日の生活情報便」事務局

営業時間 月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～17:00 (日・祝・当社休業日除く)

0120-900-828

# それぞれの「ライフスタイル」とともに 歩み続けるブルーアース

あなたの生活を  
健康から支えたい！！

山梨で長年親しまれてきた総合フィットネスクラブ「ブルーアース」。プールやスタジオを備えた従来型に加え、2016年からは24時間ジムも展開しています。地域に根ざしながら進化を続けるその魅力や強み、これからの展望について、現場の声とともに取材してきました。

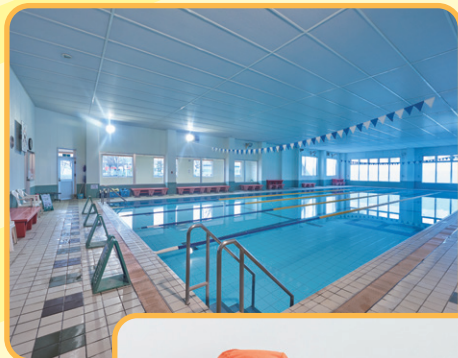
## 01 総合フィットネスクラブ

総合フィットネスクラブ「ブルーアース」は、ニュージーランド発のエネルギッシュなグループエクササイズ“レズミルズ”をはじめ、脂肪燃焼系やリラクゼーション系など、スタジオの多彩なメニューと設備が魅力の一つ。専門のインストラクターが在籍し、一人ひとりの目的やレベルに合わせた丁寧なサポートを行なってくれます。また、レッスンや日々の利用を通じて会員同士の自然な交流が生まれ、コミュニティの場としても機能。健康づくりだけでなく、日常の中の居場所として、多くの方に親しまれています。



## 02 スイミングスクール

県内各所にあるブルーアースのスイミングスクールは、生後6か月から始められる親子コースなどの水に慣れるレッスンをはじめ、4泳法取得を目指すキッズスイミングコース、全国レベルの競泳大会に出場する競泳コースなど、レベルに合わせたプログラムが充実しているのが魅力です。小さな頃から水に慣れ、泳ぐことが楽しいと思えるよう、高い知識と技術を持ったインストラクターが向き合います。夏には、夏休み限定メニューやキャンペーンもあるので、ぜひHPをチェックしてみてください。



## 03 24時間ジム「MY-BODY」

「MY-BODY」は、ブルーアースが2016年から新たにスタートした24時間ジムです。現在、県内外にて14店舗あり、ブルーアースと連携しながらより自由なトレーニングスタイルを提案しています。長年の実績を武器に、イタリア・テクノジム社やアメリカ発ライフフィットネス社など、世界中にファンを持つ高級フィットネスマシンを揃えるだけでなく、2,980円～で365日使い放題という価格設定も魅力。こちらもキャンペーンを随時行っているのので、ぜひチェックしてみてください。



詳細はHPにて /

お問い合わせ

BLUE EARTH



詳細はHPにて /

MY-BODY

マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

